

ファミリーコース

11km



健脚コース

16km



①清里の森芝生広場(スタート)→②清里美し森デッキ→③ハケ岳自然ふれあいセンター→④ヤッホーの丘→⑤ともにこの森→⑥萌木の村→⑦清里駅前モニュメント広場→⑧清里の森芝生広場

①清里の森芝生広場(スタート)→②ハケ岳ふれあいセンター→③清里美し森デッキ→④ヤッホーの丘→⑤丘の公園レジャーハウス→⑥ともにこの森→⑦萌木の村→⑧駅前モニュメント広場→⑨清里の森芝生公園(ゴール)

- ウォーキング時の注意事項 ※健脚コースは一部山道になります。応急処置用具は用意していますが、ウォーク中の事故、その他の傷害については責任を負いかねます。
- 1.歩道のある道路では必ず歩道を一列で歩きましょう。 2.歩道の無い車道は進行方向の右側を一列で歩きましょう。 3.通行車両には十分注意して信号機の指示に従い横断しましょう。
 - 4.緊急時は **090-32 18-5270** または各チェックポイント係員まで 5.スタート時はまず健脚コース次にファミリーコースの順番で間隔を空けて出発します。
 - 6.ウォーク中1カ所にとどまり車道や歩道の通行を妨げないようお願いします。